

Erdbeer-Törtchen



Zutaten

für 8 Portionen:

- 500g Erdbeeren
- 500g (Soja-) Joghurt
- 6 Tropfen Stevia
- 1 EL Zitronensaft
- 8 Blatt Gelatine (pflanzliche Alternative: Agar Agar)
- Vanillepulver
- Minzblätter
- Ein paar Beeren

Zubereitung:

Erdbeeren pürieren und mit Joghurt, Stevia und Zitronensaft glattrühren. Gelatine in kaltem Wasser 10 Minuten einweichen, ausdrücken und in etwas heißem Wasser auflösen. Die gelöste Gelatine unter die Joghurtcreme rühren. Einige Kaffeetassen kalt ausspülen, Joghurtcreme einfüllen und über Nacht im Kühlschrank fest werden lassen. Am nächsten Tag die Törtchen auf eine mit Tortenspitze belegte Platte oder einzeln auf kleine Teller stürzen. Nach Belieben mit Beeren und der Minze dekorieren.

Guten Appetit!